Острые кишечные инфекции (ОКИ) — это большая группа заболеваний, которые проявляются симптомами поражения пищеварительного тракта. Виновниками ОКИ у детей являются патогенные микроорганизмы. Возбудители бывают:

- вирусные (ротавирусы, аденовирусы, энтеровирусы, пикорнавирусы, норовирусы, астровирусы);
- бактериальные (сальмонеллы, клебсиеллы, стафилококки, клостридии, шигеллы, эшерихии, кампилобактерии);
- протозойные (простейшие).

Возможны и так называемые микст-инфекции, или смешанные, когда в организм попадает не один, а несколько видов микроорганизмов.

Согласно данным исследования у детей в 50–80 % случаев регистрируются именно вирусные кишечные инфекции. Бактериальные ОКИ встречаются намного реже, всего в 7–10 % случаев. Остальное занимают микст-инфекции и ОКИ с невыясненными причинами.

Самая распространённая из вирусных кишечных инфекций — это ротавирусная инфекция. Она чаще выявляется у детей от шести месяцев до трёх лет в зимне-весенний период, но это не означает, что летом ротавирусная инфекция не встречается. Из бактериальных у детей распространён сальмонеллёз.

Почему ребёнок заболел

Необходимо помнить, что острые кишечные инфекции передаются контактно-бытовым, пищевым и водным путём. Знание механизмов заражения помогает предупредить возникновение заболевания.

Почему ребёнок заболел

Необходимо помнить, что острые кишечные инфекции передаются контактно-бытовым, пищевым и водным путём. Знание механизмов заражения помогает предупредить возникновение заболевания.

Пищевой. Возбудитель проникает в организм ребёнка при употреблении заражённых продуктов, например, немытых овощей и фруктов, недостаточно прожаренного или проваренного мяса. Часто дети получают инфекцию от покупных готовых продуктов, таких как пирожные или торты с кремом, салаты, мясо, яйца, пирожки, молочные изделия (творожки, молоко, кефир). В жаркую погоду в них быстро размножаются патогенные бактерии и вирусы. Их концентрация, которой достаточно для развития заболевания, может вырасти всего за два-три часа.

Водный. Этот путь передачи подразумевает попадание возбудителя в пищеварительный тракт при употреблении заражённой воды из открытых, особенно стоячих, водоёмов,

когда ребёнок случайно заглатывает воду во время купания в реке, пруду или бассейне. Также опасность таит и водопроводная вода, если её не кипятить и не фильтровать.

Контактно-бытовой. Патогенные микроорганизмы попадают в пищеварительный тракт через грязные руки, предметы обихода (полотенца, посуда). К этому способу передачи можно отнести заражение от больного человека, а именно:

- работника общественного питания, который не помыл руки перед приготовлением еды;
- больного ребёнка, посещающего детский сад или школу;
- родственника, осуществляющего уход, и т. д.

Как защитить ребёнка от ОКИ

Ребёнок может заболеть острыми кишечными инфекциями при условии, что патогенный микроорганизм попал в рот. Соответственно, защитить от болезней достаточно просто, если следовать правилам:

- выбирайте только безопасные, свежие продукты;
- тщательно промывайте овощи и фрукты, желательно кипячёной водой;
- употребляйте блюда сразу после их приготовления;
- храните готовые продукты только в холодильнике;
- содержите кухню и дом в чистоте, своевременно выносите мусор;
- не допускайте контакта пищи с насекомыми, грызунами, домашними животными;
- храните готовые и «сырые» блюда отдельно друг от друга;
-пейте только кипячёную или бутилированную воду.

Чаще мыть руки с мылом, особенно перед едой, после посещения общественных мест, туалета и улицы. Если нет возможности помыть руки, можно использовать спиртовые гели. Всегда следите за чистотой рук у ребёнка и приучите его самостоятельно умываться, чтобы вы были спокойны, когда он находится в детском саду или школе.

Не купайтесь в открытых водоёмах с вялотекущей или стоячей водой. Для купания лучше выбирать специально отведённые места. Не допускайте попадания воды в рот во время купания. Для обслуживания личных бассейнов используйте специальные обеззараживающие средства, чтобы предупредить размножение бактерий и вирусов.

В последние годы кишечные инфекции часто протекают в лёгкой форме, поэтому некоторые больные не обращаются к врачу, а стараются лечиться самостоятельно. Это повышает риск распространения кишечных инфекций среди взрослого и детского населения. Поэтому очень важно проводить профилактику, соблюдая эти нехитрые правила, чтобы избежать проблем со здоровьем и защитить свою семью от заражения. Будьте аккуратны и внимательны! Здоровья вам и вашим детям!