

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

**Осенью активность отдыхающих у воды уменьшилась.** Но в хорошие солнечные и выходные дни по-прежнему можно встретить желающих провести отдых у водоемов. Однако следует помнить, что в осенний период надо быть особенно внимательными и соблюдать элементарные правила поведения на воде, чтобы избежать несчастных случаев. Осенью температура воды составляет всего 6-10°C, и если человек вдруг окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать его движения. Спасти в такой ситуации бывает довольно трудно.

**Если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми,** будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в холодную воду.

Папы и мамы должны чётко осознавать, что это территория только их ответственности и предусмотреть всё, чтобы отдых у воды не закончился плачевно.

### **Общие важные правила**

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

- Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.
- Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.
- Необходимо держаться ближе к берегу.
  - Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.
  - Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.
- Недопустимо купаться в одиночку.
  - Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.
  - Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.

***Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребёнку***