

Принято решением  
педсовета  
протокол № 1  
от 31.08.2022 г.

Утверждено:  
заведующий МАДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ О.А. Проскурякова  
приказ от 31.08.2022 г. № 85 - ОД

### **Положение**

**о режиме занятий воспитанников в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1 «Василёк»**

**Сысерть, 2022**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Василёк» (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 «Василёк» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с задержкой психического развития реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий (непрерывной образовательной деятельностью), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Группы функционируют в режиме:

- 5 – дневной рабочей недели;

- сокращенного дня (10-часового пребывания), с 7.30 до 17.30

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 20 минут – от полутора до трех лет; 30 минут – для детей от трех до четырех лет; 40 минут – для детей от четырех до пяти лет; 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- Интерактивная доска (5-7 лет) ( на одном занятии не более 7 минут, в день - не более 20 минут);
- Интерактивная панель (5-7 лет) ( на одном занятии не более 5 минут, в день - не более 10 минут);
- Персональный компьютер, ноутбук (6-7 лет) ( на одном занятии не более 15 минут, в день - не более 20 минут);
- Планшет 6-7 лет) ( на одном занятии не более 10 минут, в день - не более 10 минут);

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.5. Образовательная деятельность с воспитанников старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Формами двигательной деятельности воспитанников в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия двигательной деятельности в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

3.8. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 15 мин., в старшей группе - 20 мин., в подготовительной группе - 25 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 6 - 7 лет круглогодично организуются занятия по двигательной деятельности на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.12. В летний период занятия не проводятся. Образовательная деятельность осуществляется в совместной деятельности педагога с воспитанниками, при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности, самостоятельной деятельности воспитанников.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к его компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье воспитанников, работников Учреждения. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей), нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности Учреждения и его должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

4.2. Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

4.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего Учреждения.

4.4. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. В период с 1 июня по 31 августа в Учреждении осуществляется летняя оздоровительная работа, в период которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).