

Уважаемые родители!

Зимой наши дети очень много времени проводят на свежем воздухе, поэтому, очень просим Вас, при выходе на прогулку напоминать ребятам о соблюдении правил безопасного поведения на дорогах и при катании на горках.



1. Убедитесь, что ваша горка не содержит посторонних и травмоопасных предметов (земляных выступов, коряг, камней, кусков льда и т.д.).
2. Спуск с горы не должен заканчиваться поблизости от пешеходной тропы, водоема, **проезжей части**.
3. Для спуска с горы используйте только безопасные виды спускового транспорта, исключите санки, санки-снежокаты и т.п.
4. Не съезжайте с горки, пока не отошел в сторону предыдущий участник. Не задерживайтесь внизу, когда съехал, а поскорее отползите или откатитесь в сторону.
5. Не перебегайте ледяную дорожку.
6. Не поднимайтесь и не стойте рядом с ледяной дорожкой.
7. Старайтесь не съезжать спиной или головой вперед, лицом вниз (на животе), нужно всегда смотреть вперед, как при спуске, так и при подъеме.

Благополучного и безопасного вам катания с горок

