

## Список вещей в детский сад для ребенка:

1. Удобная сменная обувь (лучше сандалии с фиксированной пяткой).
2. Комплект нижнего белья (майка, трусики) и колготки, носки по 2 штуки. Но, количество этой одежды зависит от того, как часто писается ребенок. Даже, если карапуз дома не писает в штаны, исключать эту возможность в садике не стоит. Ведь он может просто не успеть добежать до туалета, либо снять одежду, либо неудобно разместиться на горшке (унитазе). Если кроха вообще не просится в туалет, сменной одежды нужно до 5-6 штук.
3. Сменные шорты, штаны (юбка, сарафан, платье для девочки) – тоже 2 штуки. Обратите внимание, что шорты, юбки и штаны должны быть на резинке, чтобы их удобно было надевать и малышу, и воспитательнице.
4. Теплая кофточка – 1 шт.
5. Запасная футболка либо тонкая кофточка – 1 шт.
6. Носовой платок 3 шт.
7. В холодное время теплые носки и запасные рукавички.
8. Пижама – 2 шт.: одна теплая, на время, когда холодно, и одна полегче – на более теплый период.
9. Одежда для прогулок. Кепка либо панамка в теплое время года и шарф, шапка с «ушками» — в холодное. Конечно, в холодную погоду удобнее одевать ребенка в водолазку, у нее высокая горловина. Но, шарф на всякий случай должен быть. Сменная верхняя одежда на случай дождя и слякоти.
10. Мешочек для чистого белья и мешочек для грязного белья.
11. Для деток ясельной и младшей группы нужно приобрести клеенчатый нагрудник, который можно надеть ребенку во время приема пищи.
12. Подготовьте клеенку на кровоть.
13. Пачка бумажных и влажных салфеток, рулон бумажных полотенец и туалетной бумаги.
14. Расческа, заколки и резинки для девочек.
15. Праздничная одежда – одежда для утренников: для мальчиков нужна белая рубашка, нарядная жилетка, брюки, можно приобрести галстук и бабочку. Для девочек подойдет нарядное платье.

## Что должен знать и уметь ребёнок к детскому саду?

Чтобы ребёнок почувствовал себя более уютно в детском саду, а адаптационный процесс прошёл максимально безболезненно, крайне важно понимать, какими навыками должны обладать дети. Это поможет подтянуть малыша по определённым показателям, уделить больше внимания несформированным умениям.

1. Очень важно, чтобы ребёнок был физически развит в соответствии со своим возрастом, обладал достаточно крепким здоровьем. Это легко понять по тому, насколько редко малыш болеет, как часто гуляет на свежем воздухе.
2. Адаптация существенно ускорится, если новоиспечённый детсадовец будет довольно самостоятельным в быту. Конечно, педагог и няня обязательно помогут ребёнку, однако будет замечательно, если он хотя бы стремится к самостоятельности.

### **У малыша должны быть развиты следующие навыки самообслуживания:**

3. Умение пользоваться ложкой и вилок (не обязательно, но желательно);
4. Умение мыть ручки с мылом без посторонней помощи;
5. Способность одеваться и снимать одежду;
6. Умение ходить на горшок, снимать штанишки и натягивать их обратно.
7. Ещё один важный показатель готовности – развитые коммуникативные умения. Под этим понятием нужно понимать хорошо сформированные речевые навыки, желание общаться и играть с одноклассниками и способность вступать в контакт.

### **Дети должны уметь:**

8. Просить взрослого (пока ещё незнакомого) человека о помощи;
9. Вступать в игры с другими детьми, играть с ними хотя бы 15 минут;
10. Выполнять воспитательские просьбы и указания;
11. Понимать, что нужно делиться игрушками и другими предметами с другими детками;
12. Немного играть в одиночестве, увлекать себя на какое-либо время.