

Типичные страхи детей по возрастам

До

3

лет

Страхи неожиданных резких звуков.
С 8 месяцев – страх незнакомых людей и людей, которые необычно себя ведут.
Страх врачей.
Страх медицинских манипуляций и боли.
После двух лет – страх животных.
Ближе к трем годам – страхи перед засыпанием.



До

5

лет

Страхи одиночества, темноты и замкнутого пространства, сказочных персонажей. Обычно они указывают на нарушение детско-родительских отношений.
Страх наказаний. Он возникает при недостатке эмоционального тепла и принятия со стороны взрослого.



До

7

лет

Страхи перед представителями потусторонних миров.
Страхи, которые связаны с самым главным, ведущим страхом – смерти своей и близких.
Ближе к семи годам – социальные страхи. Как правило, они связаны с поступлением в школу.

