

Семейные факторы, которые провоцируют невротические затяжные страхи у ребенка

Эмоциональная холодность родителей при высоких требованиях к ребенку

Когда мама не дает ребенку эмоционального тепла и поддержки, часто обращается к чувству стыда ребенка и при этом требует, чтобы он беспрекословно подчинился, ребенок начинает панически бояться совершить ошибку и проявлять свои чувства.

Чрезмерная опека родителей

Когда родители оберегают ребенка даже от тех трудностей, с которыми он способен справиться сам, постоянно предупреждают его об опасности - «не подходи, тебя украдут», «не прыгай, придет полицейский», - ребенок начинает воспринимать мир как угрозу.

Чрезмерная увлеченность родителей интеллектуальным развитием ребенка

Когда родители водят ребенка на множество занятий помимо детского сада - английский, бассейн, шахматы, ментальную арифметику - у него не остается времени на игру. В этом случае его неотреагированные эмоции могут проявляться в виде истерик, отказов от деятельности или маскироваться за ночными кошмарами и дневными страхами.

Конфликтные отношения в семье

Родители изначально выступают гарантом благополучия и безопасности ребенка. Поэтому, когда они часто ссорятся или семья находится в состоянии развода, это непосредственно провоцирует страхи у ребенка. Такие страхи связаны с угрозой его благополучию.