

## **Что такое игра для современного малыша**

Для ребенка – это способ самореализации и выражения самого же себя в самостоятельной деятельности. Взрослые никогда не задумывались над тем, как много всего дети должны делать по велению сначала родителей, бабушек, дедушек, а затем в детском саду, школе? Вот игрой они и компенсируют свою роль подчиненного, выбирая тот сценарий, который им нравится.

Таким образом, наши дети тренируются, повышая свое мастерство в умении принимать решения, быть ответственными и повышают свою самооценку.

Малышам очень сложно понять взрослый мир, он настолько для них неизведанный, что они с помощью игры учатся его узнавать и принимать. Все, что их окружает в современном мире, кажется им большим, часто пугающим и совершенно непредсказуемым. Куда приятней мир игрушек! Он мал по размерам, доступен детскому пониманию, поэтому у детей часто появляются любимые игрушки и игры с ними. Эти доверительно-поддерживающие игры, иногда совершенно не понятны взрослым: им они кажутся бессмысленными. Ну, сидит ребенок и катает туда-сюда свой любимый гоночный автомобиль, что-то при этом бормоча под нос или напевая какую-то песенку. «Какой в этом смысл катания?» А все достаточно объяснимо: малыш в процессе игры убеждается в том, что мир на самом деле не так уж и страшен, даже предсказуем.

Игры необходимы в развитии малышей. Активные игры улучшают физическую форму ребенка, понижая тем самым риск заболевания диабетом, астмой и ожирением; игры на свежем воздухе, активные и подвижные, отлично тренируют легкие и помогают укрепить иммунитет, способствуют нормальному росту и развитию. Также игры – это способ развития психики ребенка. В процессе подвижных игр ребенок тренирует свою крупную моторику, оттачивает мастерство ловкости, учится удерживать равновесие. При наблюдении за ребенком в подвижных играх можно увидеть его спортивные или же хореографические таланты.

Огромная роль в развитии малышей принадлежит и спокойным занятиям, таким как настольные игры, занятия с мелким конструктором, складывание пазл, и др. что способствует развитию мелкой моторики. Необязательно покупать дорогие наборы для творчества, когда вокруг столько материалов для творчества! Это и листочки, и каштаны, и шишки, и сухие веточки. Если приложить чуть-чуть фантазии – можно оформить совместно с ребенком отличную поделку в подарок на день рождения другу и маме.

Неоспоримая роль активных игр отводится развитию речи детей. По мнению психологов, именно в процессе игры малыши активно впитывают в себя информацию, поступающую извне. Чтобы польза от игр была максимальной – не стоит навязывать малышу игры, которые ему не нравятся. Даже если это супермодная развивающая игрушка, рекомендованная для игр всеми в мире педагогами. Навязывание своей модели игры малышу не даст ожидаемого эффекта и может вполне вызвать негатив в сторону игры. Дайте возможность малышу самому выбрать, как играть и во что играть – присоединитесь к нему в процессе игры, соблюдая его правила. Даже если вы хотите с помощью кубиков, например, Зайцевых, выучить буквы с ребенком – не спешите сразу же пояснять и акцентировать внимание, пусть малыш немного поиграет, привыкнет к ним. Все равно он потом проявит интерес к нарисованным картинкам и буквам. И вот тут вы уже можете спокойно объяснять малышу, рассказывать, что нарисовано, какая буква – в этом случае малыш будет готов принять информацию и запомнить ее.