

ЖИЗНЬ РЕБЕНКА В КУРЯЩЕЙ СЕМЬЕ

О вреде курения для человека, без всякой зависимости от пола и возраста говорят много и часто. Зависимость от сигарет, можно смело назвать бичом современности. Медики регулярно публикуют печальную статистику относительно заболеваемости, связанной с этой вредной привычкой и наглядно объясняют, к чему она приводит. Но каждый курильщик наивно полагает, что его такие последствия не коснутся, даже не подозревая, что он уже имеет ряд неприятностей, просто ждущих своего времени!

Мудрецы говорили: «Женщина, подарившая миру дитя, становится ответственна тройне:

1. За себя, потому, что она нужна ребенку.
2. За чадо, потому, что это ее плоть.
3. За общество, в которое он вступит».

Постоянно занятые папы и мамы, не всегда задумываются о базовых составляющих, которые ложатся начало формирования личности. Каждый третий ребенок (из десяти) растет в семье, где один из ее членов курит сигареты, а каждого седьмого воспитывают курильщики. В чем опасность для малыша? Курящие родители даже не подозревают, насколько они подвергают опасности юный организм своего чада. У этой проблемы существуют две грани. Психологи представляют их таким образом:

- Пресловутый эгоизм, и не желание нести в полной мере ответственность за жизнь и здоровье своего отпрыска. Речь не идет о сложных семьях. Обычные среднестатистические мамы и папы не желают отказываться от своей пагубной привычки в пользу собственного благополучия и здоровья своих детей. Они находят сотни причин, оправдывающих эти действия. Это моральная сторона вопроса.

– Запоздалая реакция. Постепенно травмируя организм и усугубляя «букет болезней» решение принимается спонтанно, как вердикт врача и одержимое желание жить. Подведя себя к крайности и отказавшись от сигареты, люди переосмысливают свое упрямство и добрые советы. Физическое здоровье – это один из доминирующих аргументов.

Важно понимать, что до шестилетнего возраста у детей существуют авторитеты только в лице его любимой мамы и папы. Даже если родители курят, малыш не расценивает этот факт как недостаток. Это становится нормой его семьи, реалии и нормальная действительность. Он как губка, впитывает все поступки, действия и привычки пап и мам. Конечно, иногда это выглядит забавно. Но если не были бы так печальны последствия от забавного сына или дочери, имитирующего папу с сигареткой.

Сигаретный вред

Если родители курят, то их дети вынуждены становиться заложниками ситуации. Проникая в детский организм, дым, как зарядное устройство имеет функцию накапливаться, а потом взорваться с невероятной силой и проявиться в качестве: – Заболеваний дыхательной системы различной степени тяжести. Элементарные простудные заболевания провоцируют пневмонию и бронхиты в первую очередь.

- Отиты и глухоту.
- Снижение защитных функций и иммунитета.

Дети, у которых курящие родители, становятся частыми пациентами лор-отделения. Такая тенденция перерастает в хроническое состояние, и с возрастом, подростки теряют слух.

- Нейробиологические изменения. Агрессивность и психические расстройства могут стать спутниками в жизни таких семей.

- Анемия – частый фактор дошкольников, близкие которых не лишены этой пагубной привычки.

- Онкология выявляется у детской категории больных в 1,5 раз чаще, как результат пассивного курения. Медицинские исследования часто проводятся на предмет изучения влияния сигаретного дыма на несформированные детские организмы.

Ученые резюмируют печальную статистику:

- Вред родительской зависимости может дать свои плоды по прошествии времени. Дым монотонно истощает стенки сосудов головного мозга. У таких школьников ухудшается память, дети не способны четко формулировать мысль, обладают слабым интеллектом.

- Большое количество вредных веществ вызывает привыкание. Пассивное курение остается истоком развития аллергической реакции, которая переходит в астму. Психологическое состояние здоровья ребенка – результат родительского отношения. Любовь и забота – серьезные факторы, которые помогают расти малышу, окруженному трепетными чувствами. Но обеспечить его здоровый образ жизни, значит начать с себя и своей сигаретной зависимости. Для обеспечения полноценного благополучного роста, необходимо учесть три важных аспекта:

- Забота о здоровье.

- Бытовые условия.

- Моральная составляющая воспитательного процесса.

Негативные качества сигарет в каждой их групп имеют свои негативные ключи. К числу вредных веществ, входящих в состав сигаретного дыма, относятся:

- Никотин, который, по мнению американских ученых, является легким наркотиком. Вызывает головокружение и тошноту. Это вещество вызывает привязанность и требует

постоянной эскалации (увеличение дозировок). Быстрое привыкание становится причиной раннего курения среди детей подросткового возраста. Он не выводится из клеток, а имеет накопительный эффект. Поражает сердечно – сосудистую систему.

– Синильная кислота – сильное ядовитое вещество. Один из самых токсичных химических элементов. Оседают на стенках легких, постепенно деформируют их и снижая деятельность. Задыхка и недостаток кислорода – верные спутники пассивного и активного курильщика. – Свинец, известный своими тяжелыми последствиями. Он не просто отравляет, а убивает человеческие органы.

– Формальдегиды снижают работу нервной системы головного мозга и причисляется к источникам образования опухолей. Список ядов, входящих в состав сигарет достигает 4 тысяч единиц. Это настоящий коктейль для самостоятельного уничтожения самого себя и близкого окружения! Зависимость – пример для подражания? К сожалению, такую действительность показали последние исследования. Каждый второй подросток пробует покурить по двум причинам:

– Интерес, вызванный личным примером близких. Психология проста – если близкие склонны к табаку, значит это не вредно! Поучая своего отпрыска, с окурком у рта, не стоит ждать воспитательного результата. Эффект будет обратный обязательно.

– Никотиновая привязанность.

Курящие домочадцы спровоцировали его к таким действиям, как потребность в никотине. Организм получал его в малых дозах, как пассивный курильщик и выработал стратегию потребности.