

31 мая – Всемирный день без табака.

С 1988 года он официально объявлен праздничным днем Всемирной организацией здравоохранения. С тех пор этот праздник здоровья отмечают ежегодно во всем мире.

Цель мероприятия — донести до людей информацию, какую опасность и вред несет курение здоровью каждого человека и обществу в целом; добиться того, чтобы проблема пристрастия к табакокурению исчезла. В этот праздник курильщиков призывают отказаться от губительной привычки хотя бы на один день. Работники здравоохранения, сторонники здорового образа жизни, деятели культуры, известные люди и средства массовой информации повсюду напоминают о вреде табака, приводят ужасающие факты, а также рассказывают о том, как именно можно раз и навсегда избавиться от этого пристрастия. Примечательно, что некоторые люди под влиянием праздника бросают курить именно с 31 мая.

По данным ВОЗ:

- в мире 90% смертей от рака легких, 75% от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением;
- каждые 10 секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за 3 секунды);
- в России курит минимум каждая десятая женщина;
- заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин.

Вред потребления табака для здоровья абсолютно доказан.

Курение сокращает жизнь на 10–12 лет. Научные исследования доказали, что никотин поражает практически каждый орган курящего человека: начиная от органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и заканчивая злокачественными новообразованиями. Курение приводит к нарушениям репродуктивной и иммунной функции организма, является причиной обострения ревматизма и диабета.

В ДОУ проведен ряд мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака

в 2019 году

Дата проведения	Название мероприятия	Участники	Ответственные
27.05 – 31.05	Беседы с детьми о ЗОЖ	Дети 5 – 7 лет	воспитатели
	Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья»		
	Беседы «Формула здоровья», «7 привычек, разбивающих сердце».	Сотрудники ДОУ	Заведующий

	Обновление табличек «У нас не курят»		завхоз
	Информация для родителей на сайт «Жизнь ребёнка в курящей семье»	Родители (законные представители)	Заместитель заведующего