

## Чем опасна ВИЧ–инфекция

ВИЧ–инфекция представляет серьёзную опасность для здоровья людей во всём мире.

При этом в последние годы вирус распространяется и в социально благополучных слоях населения. Получается, чтобы заразиться ВИЧ–инфекцией, необязательно быть наркоманом.

**Распространённость ВИЧ–инфекции в России на конец 2017 года составила 430,2 на 100 тысяч населения (по данным Минздрава России)**

**Это уже давно не так: количество ВИЧ-инфицированных людей растёт по всей планете, и остановить распространение инфекции пока никому не удалось. Большинство больных действительно проживает в развивающихся странах – но не все.**

По данным UNAIDS, с начала эпидемии в 1980-е годы вирусом иммунодефицита заразились в общей сложности 77,3 миллиона человек. В 2017 году — 1,8 миллиона.

По данным Министерства здравоохранения РФ, в нашей стране в 2017 году зарегистрировано 85802 новых случая заражения ВИЧ.

### Чем опасно заболевание?

Разрушением иммунной системы. По порядку:

ВИЧ–инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ–инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

**Около 10 лет в среднем проходит с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения.**

В этой стадии заболевания вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно–двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг.

### Как можно заразиться?

В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке — при контакте этих жидкостей с кровью или слизистыми оболочками возможна передача вируса.

Три пути заражения ВИЧ–инфекцией:

- Половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах

Даже единственный контакт без презерватива может привести к заражению.

Риск инфицирования возрастает при наличии инфекций, передаваемых половым путём, и воспалительных заболеваний урогенитального тракта.

Вероятность передачи вируса от мужчины к женщине в несколько раз выше, чем наоборот.

Важно помнить, что механические средства контрацепции не дают стопроцентной защиты от заражения, поэтому важно ответственно относиться к выбору полового партнёра.

Парентеральный путь (через кровь)

Заражение происходит при непосредственном введении вируса в кровотоки через шприцы, иглы при введении инъекционных наркотиков.

При нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием.

При переливании крови или пересадке органов – но сегодня доноры обязательно проходят обследование на ВИЧ-инфекцию, и этот путь инфицирования сведен к нулю.

Вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

Во время беременности.

Во время родов.

Во время грудного вскармливания.

**Вирус иммунодефицита очень неустойчив, он живёт только в организме человека и быстро погибает во внешней среде.**

**Заразиться ВИЧ невозможно:**



**при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья**



**при объятиях, поцелуях, рукопожатиях**



**через пот и слёзы**



**при кашле и чихании**



**через укус насекомого**

**Ребёнок инфицированной матери обязательно родится ВИЧ–положительным?**  
Вовсе нет. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации за I квартал 2018 года, риск передачи ВИЧ–инфекции от матери к ребёнку в России достиг 1,7% — это один из самых низких показателей в мире.

**40% инфицированных женщин узнают о положительном ВИЧ–статусе во время беременности. Поэтому важно вовремя встать на учёт в женскую консультацию и пройти необходимые обследования — тогда есть все шансы родить абсолютно здорового ребёнка.**

**Если я не употребляю наркотики, ВИЧ–инфекция меня не коснётся?**  
Не факт. Действительно, ранее эксперты называли наркопотребителей основным источником распространения ВИЧ–инфекции. Их незащищённые половые контакты с людьми, не употреблявшими наркотики, привели к тому, что вирус вышел за пределы групп риска (наркопотребители, работники коммерческого секса, мужчины, имеющие секс с мужчинами) и вошёл в общую популяцию. Доля гетеросексуального пути передачи неуклонно растёт. Выявляется всё больше ВИЧ–позитивных женщин, более того, значительное их число получают инфекцию от своего единственного полового партнёра. Не зная о наличии вируса в организме, ВИЧ–положительные люди продолжают передавать его дальше.

Поэтому знать свой ВИЧ–статус в первую очередь необходимо тем, кто имел незащищённый сексуальный контакт с партнёром, чей ВИЧ–статус ему неизвестен. **ВИЧ–инфекцию определить по внешним признакам невозможно. Единственный способ — пройти тестирование.**

#### **Как и где можно проверить свой статус?**

Сдать тест на ВИЧ можно бесплатно в любой государственной поликлинике по месту жительства или в центрах по профилактике и борьбе со СПИДом — они находятся в каждом регионе России. Кровь берётся из вены независимо от времени суток или приёма пищи.

В домашних условиях можно использовать экспресс–тесты, которые показывают результат по образцу слюны, мочи или крови примерно за 10–15 минут. Самым надёжным считается тест по образцу слюны — он определяет ВИЧ–статус с точностью 99%. Но лучше проходить тесты вместе с медицинскими специалистами, чтобы получить дотестовые и послетестовые консультации, узнать о мерах профилактики и о том, что делать в случае положительного результата.

**Тест на ВИЧ рекомендовано сдавать каждый год, а в случае опасных ситуаций — через 3, 6 и 12 месяцев после рискованного контакта.**

Ещё одна возможность пройти тестирование — акции Минздрава России, во время которых жители наиболее поражённых ВИЧ–инфекцией регионов могут бесплатно и анонимно узнать свой ВИЧ–статус вне медицинских учреждений. В 2018 году всероссийская акция «Тест на ВИЧ: Экспедиция», направленная на информирование граждан по проблемам ВИЧ/СПИДа и мотивирование населения к тестированию на ВИЧ–инфекцию, проходит уже в третий раз, охватывает 30 регионов страны. Тестирование проводится в специальных мобильных пунктах — брендированных автомобилях, которые останавливаются в оживлённых местах. Узнать, когда акция будет проходить в вашем городе, можно [здесь](#).

**По умолчанию анализ на ВИЧ–статус сдаётся с указанием персональных данных пациента. Но тест можно пройти и анонимно в региональных центрах по борьбе со СПИДом или кабинетах анонимного обследования на ВИЧ. Не забудьте предупредить медперсонал — вместо фамилии за вашим анализом крови будет закреплён соответствующий номер, по которому вы потом сможете узнать результат.**

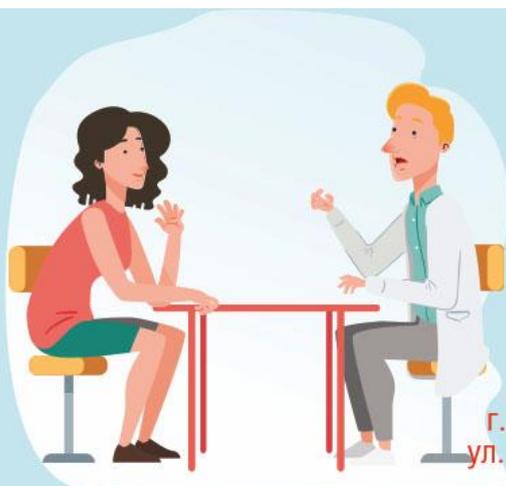
# ЦЕНТР СПИДА

это **3** отделения  
в Екатеринбурге  
и **5** филиалов  
в городах области

*\* дополнительно в каждом городе области  
есть кабинет инфекционных заболеваний*



## Отделение № 3 в Екатеринбурге



ИНФЕКЦИОНИСТЫ  
ПСИХОЛОГИ

г. Екатеринбург | ул. Тургенева, 24 | **8 (343) 355-47-30** | Прием по записи

## Отделение № 2 в Екатеринбурге



ПРИЕМ ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ

ИНФЕКЦИОНИСТЫ  
ГИНЕКОЛОГ  
ПСИХОЛОГИ  
СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК

г. Екатеринбург | ул. Волгоградская, 185ж | **8 (343) 286-30-14** | Прием по записи



**Отделение № 1  
в Екатеринбурге**

ИНФЕКЦИОНИСТЫ  
ТЕРАПЕВТ  
НЕВРОЛОГ  
ФТИЗИАТР  
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ  
СТОМАТОЛОГ  
ПСИХОЛОГИ

г. Екатеринбург | ул. Ясная, 46 | **8 (343) 383-30-18** | Прием по записи