

## Грипп и ОРВИ: актуальная проблема инфекционной патологии

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), на которые в структуре инфекционной заболеваемости приходится 95%, остаются одной из самых актуальных проблем здравоохранения, нанося огромный ущерб здоровью населения.

Грипп – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам.

Выделяют 3 типа вируса гриппа: А, В, С. Для человека клинически значимыми являются вирусы гриппа типа А и В. Вирус разрушается при комнатной температуре в течение нескольких часов, погибает при нагревании, высушивании, а так же при воздействии небольших концентраций хлора, озона, УФ-излучения. При низких температурах (от - 25°C до - 70°C) сохраняется несколько лет. Оптимальные условия для размножения вируса + 37°C.

Вирус выделяется при дыхании, чихании и кашле.

*Важно отметить, что размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью, в связи с чем терапию необходимо начать уже в первые часы заболевания.*

*Источник инфекции - больные люди, вирусоносители, птицы и свиньи.*

*Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, пылевой, контактный.*

За октябрь 2018г. в Свердловской области зарегистрировано 108257 случаев заболевания ОРВИ и гриппом (показатель 2592,1 на 100 тыс. населения), что на уровне показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года и выше среднегодового на 12%.

По предварительным диагнозам за период с **01.10.2018 по 31.10.2018** среди населения **Сысертского городского округа** зарегистрировано 1873 случая ОРВИ, показатель заболеваемости составил 2820,9 на 100 тыс. населения, что на 23% выше аналогичного периода прошлого года и выше среднегодового уровня заболеваемости на 24%. Случаев гриппа за октябрь 2018г. зарегистрировано не было.

Выполнение плана вакцинации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок по состоянию на 31.10.2018г. в Сысертском городском округе составляет 62,8%. В рамках обеспечения вакцинации по эпидблагополучию план вакцинации против гриппа по состоянию на 31.10.2018г. в Сысертском городском округе выполнен на 53,3%.

В целях неспецифической профилактики острых респираторных вирусных инфекций необходимо соблюдать **следующие меры неспецифической профилактики:**

- избегать массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры и т.д.), особенно в период подъема заболеваемости
- чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку,
- вести здоровый образ жизни,
- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук, пользоваться салфетками с антисептическим действием для обработки рук);
- по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы;
- при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельное помещение;
- пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц;
- при появлении первых симптомов заболевания – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Согласовано: начальник Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Потапкина Е.П.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Богаевская Е.К.