

## 24 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Получен от природы в дар -  
Не мяч и не воздушный шар  
Не глобус это, не арбуз -  
Здоровье - очень хрупкий груз.



Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом»

Именно в этот день в 1882 году микробиолог Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационной лекцией о своем открытии возбудителя туберкулеза – микробактерии (*Mycobacterium*), которую в последствии стали называть палочкой Коха.

**Туберкулез** – опасное инфекционное заболевание, при котором поражаются все органы, но чаще всего легкие.

**Источником заражения** является больной активной формой туберкулеза легких. При кашле, разговоре, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм человека.

Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев.

### **Первые признаки заболевания:**

- длительный сухой или с выделением мокроты кашель (более 2-х недель) иногда с примесью крови;
- потеря аппетита, снижение массы тела;
- общее недомогание слабость, потливость (особенно в ночное время), снижение работоспособности, усталость;
- периодическое повышение температуры тела, боли в груди

Особенно большому риску заражения подвержены дети, родители которых (или лица, ухаживающие за ребенком) больны туберкулезом и не соблюдают меры предосторожности.

Ежегодные флюорографические осмотры – надежный и безопасный метод выявления туберкулеза легких и заболеваний органов грудной клетки. Регулярное обследование поможет своевременно выявить заболевание и исключить заражения окружающих людей.

Методом раннего выявления заболевания у детей является тубдиагностика с помощью пробы Манту.

Вакцинация БЦЖ – основной метод профилактики заболевания туберкулеза у детей. Проводится в соответствии с Федеральным законом № 52 – ФЗ. Вакцинация против туберкулеза входит в Национальный календарь профилактических прививок (приказ Минсоцразвития РФ № 51н от 31.01.11).

Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулеза

**Родители должны знать** – в борьбе с туберкулезом решающее значение имеют:

- тщательное предупреждение детей от заражения туберкулезом;
- проведение прививок;
- правильный уход за ребенком, соблюдение режима сна, кормления;
- полноценное и достаточное питание;
- регулярное пребывание на свежем воздухе;
- закаливание;
- своевременное обращение к врачу при появлении первых признаков болезни;

Во всем мире туберкулез остается важной причиной инфекционной заболеваемости и смертности. Ежегодно приблизительно 1 миллиард человек инфицируется туберкулезом, 8-10 миллионов заболевают, и до 3-х миллионов умирают от этой инфекции.

По прогнозам ВОЗ, в ближайшее десятилетие - туберкулез останется одной из десяти ведущих причин заболеваемости и смертности.

Эффективность своевременного лечения высока на ранних стадиях. Поэтому, раннее обращение к врачу и своевременное обследование имеет решающее значение. При условии своевременно начатого лечения существенно сокращается смертность.

**Многие избегают флюорографического осмотра, считая это вредным для здоровья. Но всем следует знать, что доза облучения, получаемая при таком обследовании, равна одному дню, проведенному на солнце, и вреда здоровью не приносит!**

Всемирный день борьбы с туберкулезом учрежден для привлечения внимания к серьезной проблеме: на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться опасной инфекцией, которая пока еще не может в достаточной мере контролироваться человечеством.

В целях пропаганды здорового образа жизни в нашем ДОУ проводятся мероприятия с 17 по 24 марта 2017 года, в соответствии с разработанным и утвержденным заведующим планом.