

**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

## **Профилактика туберкулеза**

### **Родителям о туберкулезе**

Туберкулёз относится к инфекционным заболеваниям, вызывается микобактерией туберкулеза. Туберкулёз чаще поражает органы дыхания, но встречаются и внелегочные формы туберкулёза. Могут поражаться: кожа, лимфатические узлы, кости, почки, глаза, органы брюшной полости, центральная нервная система и т.д.

С начала 90-х годов констатируется неблагоприятная обстановка по туберкулезу как в России, так и в мире в целом. В 1993 году Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) объявила туберкулез проблемой глобальной опасности. На Земном шаре более 3млн. людей ежегодно умирают от туберкулеза, 1/3 населения Земли инфицирована туберкулезной палочкой, т.е. являются её носителями.

Заразиться туберкулезом можно от больного воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле); при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой, слюной, содержащими возбудителя туберкулеза, т.к. этот микроб длительно сохраняет свою активность во внешней среде.

Туберкулез - это зооантропоноз, поэтому в распространении инфекции могут представлять опасность животные, больные туберкулезом (крупный рогатый скот). Заражение может происходить при приеме в пищу молока, не подвергнувшегося достаточной термической обработке.

***Основное профилактическое средство от туберкулеза- прививка вакциной БЦЖ.***

***Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем непривитые.*** Прививка проводится на 3-6 день жизни ребенка в роддоме. На месте введения вакцины постепенно возникают воспалительные изменения, может образоваться небольшая язвочка. Это нормальное течение процесс.

Иммунитет сохраняется в течение 5-7 лет, поэтому в возрасте 7 и 14 лет детям с отрицательной реакцией Манту (т.е. неинфицированным) проводят прививку вакциной БЦЖ повторно.

Противопоказаниями для прививки являются вес ребенка при рождении менее 2 кг, врожденный первичный иммунодефицит, острые и обострения хронических заболеваний, злокачественные новообразования.

Дети с хроническими заболеваниями нуждаются в вакцинации больше, чем здоровые, т.к. течение любых инфекций, в том числе туберкулеза у таких детей чаще всего тяжелое, с осложнениями.

При впервые выявленной положительной пробе Манту необходима консультация фтизиатра.

### ***Что нужно знать о туберкулёзе***

**Туберкулёз** – это инфекционное заболевание.

Возбудителем является микобактерия туберкулёза, которую называют «палочкой Коха», по имени учёного, открывшего этот возбудитель в 1882 году.

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулёза чрезвычайно живуча:

- Отлично себя чувствует в земле и в снегу;
- Устойчива к воздействию спирта, кислоты и щёлочи.

Погибнуть может под длительным воздействием :

- прямых солнечных лучей;
- высоких температур;
- хлорсодержащих веществ.

### ***Туберкулёз... глобальная угроза общественному здравоохранению***

***Каждую секунду на планете один человек инфицируется туберкулезом.***

Ежегодно у более чем 8 млн. человек развивается активный туберкулез легких и примерно 2 млн. человек умирают от этой болезни.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

Российская Федерация по-прежнему входит в число **стран мира с высоким уровнем туберкулеза.**

В 2010 году в России было зарегистрировано 150 тысяч новых больных (106 человек на 100 тысяч населения).

### **Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие.**

- Наибольшему риску заболеть туберкулёзом подвержены люди с ослабленной иммунной системой.

Известны случаи передачи инфекции через предметы бытовой обстановки и обихода обсеменённые микобактериями -**контактный путь.**

Возможно заражение туберкулёзом при употреблении некипячёного молока от больных животных – **пищевой путь заражения.**

### ***Основными факторами риска развития болезни являются:***

- Неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- Недостаточное, неполноценное питание;

- Алкоголизм, курение, наркомания;
- Длительное применение гормональных препаратов;
- Стрессы;
- Наличие сопутствующих заболеваний;
- ВИЧ – инфекция.

### ***Основные симптомы и признаки туберкулёза:***

- Общая слабость;
- Недомогание;
- Физическая утомляемость;
- Похудение;
- Длительный кашель (более трёх недель);
- Потливость по ночам (ближе к утру);
- Периодическое повышение температуры тела;
- Боли в грудной клетке;
- Одышка;
- Кровохарканье.

### ***Методы выявления туберкулёза:***

Единственным методом, позволяющим своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, является ***флюорография***.

**Каждый из нас в интересах собственного здоровья ежегодно должен проходить флюорографическое обследование.**

**Всё население старше 15 лет должно проходить флюорографию 1 раз в год.**

**Методом раннего выявления туберкулёза у детей является ежегодно проводимая туберкулинодиагностика (проба Манту).**

### ***КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ:***

Рациональное питание, богатое полноценными белками;

Правильное чередование труда и отдыха

Сон не менее 8 часов в сутки

Проветривание помещений;

Закаливание организма

Физическая активность

Соблюдение правил личной гигиены.

*Помогут Вам уберечься от туберкулёза!*

